



## Vakantie!

Zelfs als jij luiert,

**Blijft je beugel aan het werk!** Denk

eraan dat er niets gebeurt als losse beugels alleen 's nachts worden gedragen: je gaat niet vooruit en niet achteruit: maar als de beugels ook 's nachts vergeten worden, dan moeten we na de vakantie weer opnieuw beginnen!

dus....

**losse beugel** Meenemen en zoveel mogelijk dragen, maar niet bij sport (ook zwemmen)

**buitenboordbeugel**

Meenemen, hoe meer je hem draagt, hoe harder het gaat, maar ook deze beugel nooit bij sport.

**los bandje** Als een bandje/ringetje van de vaste beugel (of van de buitenboord) los laat, maak het bandje dan voorzichtig los en bewaar het om het de volgende keer mee te brengen. Als aan het losse bandje een elastiekje vasthaakt, dan alle elastiekjes uitlaten totdat het bandje weer is vastgezet. Hoorde aan het bandje een buitenboordbeugel, dan moet die nu natuurlijk worden uitgelaten. Als het bandje eraf is dan kan een eventueel los draadeindje vlak achter het laatste bandje of slotje worden afgeknipt (het losse draadeinde goed vastpakken voordat je het afknipt).

**gebroken beugel** Breekt een stuk plastic af, of breekt een draadje, probeer dan vooral om de beugel toch te blijven dragen, als dat echt niet gaat, dan is het niet anders. Bewaar de stukken en breng ze mee terug, we kunnen ze misschien nog gebruiken voor reparatie.

**los slotje** Losse slotjes blijven aan het draadje hangen en geven doorgaans geen last. Heb je er wel last van haal het slotje dan van de draad of knip het er uit.

**los draadje** Als een los draadje veel last geeft kun je het zelf voorzichtig afknippen met een nagelschaartje

**was** Neem wat extra mee, want als er iets van de vaste beugel kapot gaat en uitsteekt is het prettig als je er wat was op kunt doen, totdat het weer is gemaakt.

**tandenborstel** Een schone mond is erg belangrijk, dus pak je tandenborstel goed in, je hebt nooit vakantie van tandenpoetsen!!!

**Kortom: heb je geen last, bel na de vakantie. Heb je wel last, bel dan 023-5313158 en luister goed naar ons antwoordapparaat wat je verder kunt doen.**